Estaca Provo Utah Parkway
Desafío de Helamán 2023

TUS OBJETIVOS INDIVIDUALES

		Puntos Posibles	Puntos Que Ganaste

Descubrir

Antes del campamento, considere en oración una objetivo que pueda lograr en el campamento en cada una de las cuatro áreas de desarrollo a continuación. Puede serle útil considerar qué intereses y habilidades ya tiene y pensar qué más puede hacer. Escriba la meta en los espacios en blanco a continuación para un punto cada uno.

Físico:	Objetivo 1 _____	Objetivo 2 _____	2	____
Social:	Objetivo 1 _____	Objetivo 2 _____	2	____
Espiritual:	Objetivo 1 _____	Objetivo 2 _____	2	____
Intelectual:	Objetivo 1 _____	Objetivo 2 _____	2	____

Planificar (y compartir)

Antes del campamento, piensa en tus objetivos en cada área, por qué son importantes para ti y cómo pueden acercarlo a Cristo. Con esto en mente, divide tu objetivo en pasos o acciones para hacer un plan. Comparte tu plan con al menos una otra persona, como un padre, líder o amigo, para ayudarte a ser responsable y para fomentar la unidad.

Físico:	Compartí mis planes con _____.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Social:	Compartí mis planes con _____.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Espiritual:	Compartí mis planes con _____.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Intelectual:	Compartí mis planes con _____.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____

Actuar

Lleva a cabo tu plan. Al menos parte de su plan debe hacerse en el campamento. Mientras hace esto, puede darse cuenta de que necesita hacer ajustes a su plan. Permítete hacer de esto una experiencia de aprendizaje.

Físico:	Llevé a cabo mi plan.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Social:	Llevé a cabo mi plan.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Espiritual:	Llevé a cabo mi plan.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Intelectual:	Llevé a cabo mi plan.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____

Reflexionar

Escriba sobre tu experiencia, en un diario, en papel o electrónicamente. Puedes considerar escribir cosas como lo que aprendiste, lo que podrías hacer a continuación, cómo podrías usar lo que has aprendido para ayudar a los demás y cómo tu experiencia te acerca al Salvador.

Físico:	Reflexioné por escrito sobre mi experiencia.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Social:	Reflexioné por escrito sobre mi experiencia.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Espiritual:	Reflexioné por escrito sobre mi experiencia.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____
Intelectual:	Reflexioné por escrito sobre mi experiencia.	☐ Objetivo 1 ☐ Objetivo 2	2	____

SUBTOTAL: OBJETIVOS INDIVIDUALES 24 _____

Estaca Provo Utah Parkway
Desafío de Helamán 2023

OBJETIVOS COMUNES DEL CAMPAMENTO

	Puntos Posibles	Puntos Que Ganaste
Físico		
A medida que los jóvenes trabajan juntos en circunstancias físicamente desafiantes, desarrollan flexibilidad para trabajar con diferentes ideas y aprenden a recuperarse de los reveses. Se vuelven agradecidos por los placeres simples de la vida. Desarrollan una fe fuerte en que pueden avanzar con la ayuda de Dios, incluso frente a los desafíos importantes de la vida.		
Ponte a prueba antes del campamento.	3	
Carrera de Milla: Fecha de Prueba: _____ Minutos _____ Segundos _____ (1 punto)		
Abdominales: Fecha de Prueba: _____ Número _____ (1 punto)		
Flexiones: Fecha de Prueba: _____ Número _____ (1 punto)		
Haz objetivos para el campamento:	1	
Carrera de Milla: Minutos ___Segundos ___ Sit-Ups: ___ Push-Ups: ___		
Añade un punto por cada objetivo que lograste:	3	
☐ Carrera de Milla ☐ Abdominales ☐ Flexiones		
Participa en la Caminata del Campamento	1	
Participe en el Proyecto de Servicio de Campamento	1	
Social		
Los campamentos brindan oportunidades para desarrollar la hermandad y la unidad del quórum. Si los que sirven con vosotros sienten amor y confianza mutuos, la obra del Señor avanza.		
Aprende algo nuevo (habilidades, pasatiempos, metas) de 2 miembros de tu quórum	2	
Coma con un joven que no conozcas durante una comida de la estaca.	2	
☐ Jueves Almuerzo Barbacoa (1 punto) ☐ Sábado Desayuno (1 punto)		
Habla con 2 líderes sobre su historia personal (carrera, familia, esperanzas, desafíos)	2	
Espiritual		
Las experiencias espirituales no se pueden forzar, pero los campamentos pueden ayudar a crear entornos alejados de las distracciones de la vida en los que sea más fácil para los jóvenes sentir el Espíritu, aumentar su fe en Cristo y comprometerse a seguirlo.		
Asistir al templo con su barrio o por su cuenta	1	
Memoriza las Escrituras del campamento (1 punto / caja)	7	
Lema de los Cuórums de S.A. ☐ ¶ 1-3 ☐ ¶ 4-5 Escritura del Lema: ☐ Phil. 4:13		
Cristo Viviente: ☐ ¶ 1-2 ☐ ¶ 3-5 ☐ ¶6-10 ☐ ¶11-13		
Haz un objetivo de leer las Escrituras (_____) y lógralo (1 punto/día)	3	
Escribe en tu diario cada día del campamento (1 punto/día)	3	
Intelectual		
Los hombres jóvenes necesitan desarrollar habilidades que los ayuden a prepararse para su futuro, aumentar las habilidades de pensamiento crítico, desarrollar resiliencia y fortalecer la responsabilidad personal. Desarrollan confianza al aprovechar la oportunidad de aprender y practicar nuevas habilidades en entornos de la vida real.		
Ayuda para cocinar al menos una comida con tu barrio o grupo	1	
Logra un objetivo de habilidades con tu Quórum: _____	1	
SUBTOTAL: OBJETIVOS COMUNES DEL CAMPAMENTO	31	
TOTAL DE TODOS LOS PUNTOS	**55**	